

**INFORMATIONEN  
ZUR NACHSORGE**  
VON ZAHNIMPLANTATEN



## WORIN BESTEHT DIE **NACHSORGE?**

---

Straumann-Implantate sind eine moderne Möglichkeit für Zahnersatz, wenn ein oder mehrere Zähne fehlen. Diese bekannte und hochwertige Methode haben Sie für Ihre Behandlung ausgewählt. Für den Erfolg der Behandlung ist eine sorgfältige Pflege Ihres Implantats nach der chirurgischen Versorgung wichtig. In dieser Broschüre möchten wir Ihnen deshalb Informationen zu den folgenden Punkten geben:

- Was Sie unmittelbar nach der chirurgischen Versorgung wissen müssen
- Wann Sie sich an Ihren Zahnarzt wenden sollten
- Wie Sie Ihre neuen Zähne pflegen sollten

Sowohl der Zahnarzt als auch der Patient tragen zum Langzeiterfolg eines Zahnimplantats bei.

## **NEBENWIRKUNGEN**

### NACH DER OPERATION

---

Komplikationen nach der Platzierung eines Zahnimplantats sind selten – die Behandlung ist in der Regel ein Routineeingriff. Die Fäden werden meistens sieben bis zehn Tage nach Platzierung des Implantats entfernt. Die Lösungen von Straumann wurden gründlich erforscht und wissenschaftlich erprobt, jedoch kann es trotzdem Nebenwirkungen geben. Es ist daher sehr wichtig, dass Sie schnellstmöglich Ihren Zahnarzt aufsuchen, wenn Sie Symptome oder Nebenwirkungen bei sich beobachten.

## SOFORTIGE MASSNAHMEN

---

### **EIS GEGEN DIE SCHWELLUNG**

Kühlen Sie das Behandlungsareal so bald wie möglich nach dem Eingriff von außen mit Eis, um Schmerzen und einer Schwellung entgegenzuwirken.

### **SCHMERZMITTEL**

Wenn Ihr behandelnder Zahnarzt Ihnen ein Medikament verschrieben hat, nehmen Sie dieses entsprechend den Anweisungen des Arztes unmittelbar ein.

### **VORSICHT MIT MUNDSPÜLUNGEN**

In den ersten Stunden nach dem Eingriff sollten Sie Ihren Mund nicht spülen, da dies Blutungen verursachen kann. *Sie können jedoch gleich nach der Behandlung trinken!*

### **PROVISORISCHE VERSORGUNG**

Während das Implantat in Ihrem Mund einheilt, könnte es mit einem „Gingivaformer“ oder einem provisorischen Zahnersatz versehen sein. Ein Gingivaformer wird auf das Implantat gesetzt, damit das Zahnfleisch abheilen kann, bevor der nächste Schritt Ihrer Behandlung erfolgt. Sie sollten auf der Seite des Implantats nichts Hartes kauen. So kann das Implantat sicher einheilen und ist bereit für den nächsten Schritt in Ihrer Behandlung.

# WANN WIRD DER ZAHNARZT BENÖTIGT?

---

## **WENN EINER DER FOLGENDEN UMSTÄNDE EINTRITT, SOLLTEN SIE SICH RASCH AN IHREN ZAHNARZT WENDEN:**

- Pulsierende Schmerzen am Tag des Eingriffs
- Taubes Gefühl an der Implantationsstelle  
12 Stunden nach dem Eingriff
- Schmerzen oder Schwellung an der Implantati-  
onsstelle mehrere Tage nach dem Eingriff
- Weitere Blutungen
- Gelockerter provisorischer Zahn
- Wenn Sie Symptome oder Fragen haben, die  
hierin nicht erwähnt werden

## WAS SIE **TUN** BZW. **NICHT TUN** SOLLTEN

---

### **HILFREICHE TIPPS NACH DEM EINGRIFF**

Sie sollten spezifische Ratschläge für Ihre Situation mit dem Zahnarzt besprechen.

- **Sitzen** ist besser als Liegen. Halten Sie Ihren Kopf während des Tages und auch in der Nacht möglichst aufrecht. Sie sollten sich nicht auf die Seite des Implantats legen.
- Sie sollten in den ersten Stunden nach dem Eingriff **kein Fahrzeug führen**. Ihre Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr könnte durch das Betäubungsmittel oder andere Medikamente beeinträchtigt sein. Fragen Sie hierzu Ihren Zahnarzt.
- Verwenden Sie im Bereich des Implantats **keine Zahnbürste**, bis die Fäden entfernt wurden. Ihr Zahnarzt wird Ihnen empfehlen, statt Zähneputzen mehrmals am Tag eine Mundspülung vorzunehmen.
- Sie sollten **nichts essen**, bis die Wirkung des Betäubungsmittels abgeklungen ist.
- In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie **Alkohol, Nikotin, Kaffee** und **schwarzen Tee** meiden und nicht rauchen.
- **Sport und körperliche Anstrengungen** sollten Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff vermeiden.

## IHR IMPLANTAT **BRAUCHT PFLEGE**

---

Wenn Sie Ihre Zähne lieben, pflegen Sie sie! Dentalimplantate können nur bei sorgfältiger Mundpflege lange halten. Genau wie bei Ihren natürlichen Zähnen kann sich Zahnstein ablagern und Ihrem Implantat schaden. Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Zähne eine weiche Zahnbürste (die Sie regelmäßig wechseln) oder eine elektrische Zahnbürste. Zusätzlich sollten Sie auch die vom Ihrem Zahnarzt empfohlenen Hilfsmittel wie Interdentalbürsten für die Reinigung der Zahnzwischenräume verwenden. Die Zähne sind von außen, von innen und oben auf den Kauflächen zu putzen.

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen und Prophylaxe beim Zahnarzt sind notwendig. Ihr Zahnarzt wird mit Ihnen ein individuelles Zahnpflegeprogramm besprechen. Sie sollten nach Putztechniken fragen, damit Ihnen Ihr Zahnarzt erklären kann, wie Sie Ihre Zähne am besten pflegen können. Eine sorgfältige Pflege und Kontrolluntersuchungen (zweimal pro Jahr) tragen dazu bei, dass Ihr Dentalimplantat noch jahrelang fest sitzt.

*Diese Broschüre möchte Sie mit grundlegenden Informationen zum Thema Zahngesundheit versorgen. Sie ersetzt nicht den fachmännischen Rat eines qualifizierten Zahnarztes.*

© Institut Straumann AG, 2011. Alle Rechte vorbehalten.

Straumann® und/oder andere hier erwähnte Marken und Logos von Straumann® sind Marken oder eingetragene Marken der Straumann Holding AG und/oder ihrer verbundenen Unternehmen. Alle Rechte vorbehalten.