



## Verhaltensregeln nach einem operativen Eingriff

### **1. Nachblutungsgefahr**

Keine körperlichen Anstrengungen, nicht bücken, nicht heben.  
Keine blutverdünnenden Schmerzmittel (ASS) nehmen.  
Sollte plötzlich eine gesteigerte Blutung auftreten, beißen Sie bitte auf ein frisches Taschentuch. Nicht hinlegen. Falls nach 2 Stunden keine Besserung eingetreten ist, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung oder nehmen Sie den zahnärztlichen Notdienst in Anspruch.

**In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

### **2. Essen**

Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung abgeklungen ist. 3-4 Tage nur Weiches/Flüssiges und nicht zu heißes essen. Milchprodukte meiden.

### **3. Keinen Alkohol, kein Koffein, keinen schwarzen Tee und keine Zigaretten für 3-4 Tage**

### **4. Schlafen**

Beim Schlafen Kopf hoch lagern. Kopfkissen und Bettwäsche vor blutigem Speichel schützen.

### **5. Zahn- und Zungenpflege**

Sorgfältig weiter betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde und Nähte mit dem Finger oder der Zunge nicht berühren.

### **6. Spülen**

Häufiges Spülen schadet, da es die Wunde immer wieder anfrischt. Ab dem 3. Tag nach OP antibakterielle Spülung 2x tgl. benutzen.

### **7. Schwellung**

Kühlen Sie bitte das Operationsgebiet 3-4 Stunden von außen. 1-2-mal an den folgenden Tagen wiederholen. Eis nicht direkt auf die Haut auflegen. Keine Wärme anwenden.

### **8. Schmerzen**

Nach dem Abklingen der Betäubung können Schmerzen auftreten. Nehmen Sie in diesem Fall eine Schmerztablette (Kein Ass!). Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1-3 Tage auf, so nehmen Sie sofort Kontakt mit uns auf.

### **9. Autofahren**

Bitte fahren Sie nach dem Eingriff nicht selbst mit dem Auto. Aufgrund von Tabletteneinnahmen kann eine Einschränkung auch noch Tage später da sein.

### **10. Tupfer**

Der nach der OP aufgelegte Tupfer kann von Ihnen nach 30 Min. entfernt werden.

### **11. Kontrolltermin**

Nehmen Sie Ihre Kontrolltermine unbedingt wahr.